



Die Bürgerstiftung Welzheimer Wald unterstützt das Projekt „Das Welzheimer Schulzentrum bewegt sich“, hier zusammen mit Schülern der Grundschulförderklasse. Auf dem Bild von links: Lehrerin Claudia Fischer, die Vorstandsmitglieder der Bürgerstiftung Werner Buhl, Karl-Thomas Starke, Werner Walter-Krause, Geschäftsführender Schulleiter der Welzheimer Schulen und Rektor der Bürgfeldschule, der stellvertretende Schulleiter des Limes-Gymnasiums Michael Wirth, Vorstandsmitglied Thomas Abendschein und ganz rechts Erzieherin Rosa Collmer. Bild: Stütz

# Das Schulzentrum bewegt sich

Bürgerstiftung Region Welzheimer Wald fördert außergewöhnliche Projekte

Welzheim (stü). Auch in diesem Jahr fördert und unterstützt die Bürgerstiftung Welzheimer Wald außergewöhnliche Projekte. Unter anderem haben die Welzheimer Schulen ein Gesamtprojekt entwickelt unter dem Leitthema „Das Schulzentrum bewegt sich“. Insgesamt wurden in diesem Jahr 25 250 Euro ausgeschüttet.

Werner Buhl, Vorsitzender der Bürgerstiftung, erläuterte bei der Übergabe der Spenden, weshalb viele Gelder in Richtung Schule fließen: „Jeden Tag haben die Schulen mit auffällig werdenden Schülern zu tun.“ Aggression, asoziales Verhalten müssen nicht Zeichen der Verwahrlosung sein, sondern seien auch Auflehnung und Hilferufe von Kindern und Jugendlichen, die ihre Perspektivlosigkeit eher erkennen würden als die erwachsene Gesellschaft. Deshalb habe die Bürgerstiftung die Schulleiter der Schulen in Welzheim gebeten, sich Gedanken über ein gemeinsames Projekt zu machen. Unterstützt wird nicht nur das Projekt „Das Schulzentrum bewegt sich“ in Welzheim, sondern im gleichen Sinne der Förderverein der Schlossgartenschule in Alldorf mit dem Projekt „Bewegte Schule – aktiver Schulhof“.

Die Fördermittel, so Buhl weiter, sollen eine Initialzündung sein. Nicht nur Lehrer und Schüler sollen sich bewegen, sondern

auch Eltern und Großeltern, die positiv auf Kinder und Enkelkinder einwirken könnten. Angesprochen seien sowohl die alteingesessenen Bürger als auch die Neubürger insbesondere mit Migrationshintergrund. „Wir müssen dies im Interesse der beteiligten Kinder und Schüler immer wieder deutlich machen.“

„Bewegung schafft Freude, Motivation und Intelligenz“, steht in dem vom stellvertretenden Schulleiter des Limes-Gymnasiums vorgelegten Konzept. Bewegung senke das Aggressionspotenzial, gemeinsame Bewegung schaffe Gemeinschaft. Die Jugendlichen heutzutage wachsen in der Regel in einer bewegungsarmen Umwelt auf. Das kann und soll zumindestens teilweise an der Schule aufgefangen werden.

Entwickelt wurden vier Module: Geplant ist ein Fitness- und Deeskalationsraum in Anbindung an den Unterricht in der Obergeschoss der Christian-Bauer-Mensa. Beim Modul 2 stehen Bewegungsprogramme im und außerhalb des Gebäudes im Vordergrund. Modul 3 besteht aus Aktionstagen des gesamten Schulzentrums und sieht einen Jahresplan für bestimmte, einzelne Zielgruppen vor.

Beim Modul 4 sollen insbesondere Informationen weitergegeben und Gespräche gefördert werden mit Vorträgen, Informationsveranstaltung sowie Workshops für Schüler und Eltern.

Ergänzend zu den vier Modulen kann im Bereich Prävention/Deeskalation das Projekt „f.ü.r.“ eingebunden werden.

Für die Umsetzung sind Schülermentoren, Übungsleiter, Lehrer und externe

Fachleute vorgesehen. Michael Wirth fungiert als Koordinator, ihm wird aus jeder Schullart ein Sportfachmann zur Seite gestellt. Das Projekt ist vorerst auf drei Jahre angelegt.

## Von der Bürgerstiftung geförderte Projekte

Folgende Institutionen bekommen für ihre Projekte Förderbeiträge: Förderverein Schule Alldorf e.V., „Bewegte Schule / aktiver Schulhof“; Grundschule Pfahlbronn Landkinder in die Stadt - Stadtkinder aufs Land; Grundschule Hellershof Förderung der Lesekompetenz durch Installation einer Lesetreppe; Musikschule Stadtkapelle Welzheim e.V. Junge Philharmonie Welzheim; Kastell-Realschule Welzheim Bläserklassen - Instrumentenkauf; Limes-Gymnasium Welzheim Austauschprogramm; evangelische Gesamtkirchengemeinde Welzheim „Begleitetes Malen“ im evangelischen Kindergarten Sophie Schuhr, Welzheim; Welzheimer Jugendinitiative e.V. Austausch von maroden Möbeln und Küchenausstattung in den Räumlichkeiten; DRK - Ortsverein Welzheim/Kaisersbach Ersatzbeschaffung für Geräte der Senioren-Gymnastikgruppen; Welzheimer Schulen / Schulzentrum „Das Schulzentrum bewegt sich“; evangelischer Kindergärten Anwandern 3 und Ortswiesenweg 26, Kaisersbach Kindergartenprojekt und Jahresthema „Zahlen, Mengen und Experimente“.

Die Förderbereiche gliedern sich wie folgt: Kinderhilfe 6750 Euro, Jugendhilfe

12 500 Euro, Seniorenhilfe 1500 Euro, Kultur 4000 Euro, mildtätige Zwecke 500 Euro.

Für den Förderverein Schule Alldorf e.V. und das Gesamtprojekt der Welzheimer Schulen (Schulzentrum) wurde eine weitere Förderung für die Jahre 2011 und 2012 beschlossen. Außerdem wurde an f.ü.r. Welzheim - Freunde über die Berücksichtigung der Betrag aus der Beschlussfassung 2009 überwiesen (Förderung bis zum Jahr 2012).

## Jäger und Sammler

■ **Biologisch betrachtet** sei der Mensch angesichts des kurzen Zeitraums, den er in der Menschheitsgeschichte motorisiert und überernährt zurückgelegt hat, „ein Jäger und Sammler“, hat der Bielefelder Sportpädagoge Dietrich Kurz festgestellt.

■ Das grundlegende Prinzip der **Anpassung durch Training** wirkt sich nicht nur auf das Herz-Kreislauf-System, sondern eben auch auf Sehnen und Bänder, auf den Organstoffwechsel und das Immunsystem auf.

■ „Neben diesen physiologischen Aspekten gibt es aber durchaus auch **sportpädagogische Anhaltspunkte**, die ein solches Bewegungs- und Sportkonzept rechtfertigen“, stellt Michael Wirth in dem Konzept „Das Schulzentrum bewegt sich“ fest.